

명산순례 2025

Mt. Hood 등반계획서

2025년 6월 11일-6월 15일



재미대한산악연맹
KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA

3183 Wilshire Blvd. #196-D57 LOS ANGELES, CA 90010 TEL: 213-610-2424

WEB: kafainusa.com EMAIL: kafinusa@gmail.com



재미대한산악연맹

KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA



재미대한산악연맹 소속 산악인 여러분께,

안녕하십니까?

6년 동안 중단되었던 명산 순례가 2024년 재개되어, 미주의 산악인들이 한자리에 모여 서로의 안부를 나누며 함께 산을 오르던 기쁨과 감격이 어제 일처럼 생생합니다. 시간이 빠르게 흘러, 어느덧 또 한 해가 지나가고 새로운 도전을 앞두게 되었습니다. 올해 12차 명산순례 산행지는 Mt. Hood로 정하였습니다. Mt. Hood는 2017년 등반 당시 참가대원

전원이 정상에 오른 값진 추억이 있는 산입니다. 그러나 안전이 최우선인 만큼, 모든 참가자 여러분께서는 산행에 앞서 개인 체력 훈련과 동계 훈련을 비롯한 안전한 산행을 위한 준비를 철저히 해 주실 것을 당부 드립니다. 저희 재미연맹에서도 안전하고 뜻 깊은 산행이 될 수 있도록 세심하게 준비하고 있습니다. 이번 산행이 지난 11차례에 걸쳐 이어져 온 전통을 더욱 빛내고, 이어 나갈 수 있도록 많은 산악인들께서 함께 해주시길 바랍니다.

끝으로, 이번 행사를 위해 보이지 않는 곳에서 수고해 주신 모든 분들께 깊은 감사의 인사를 전합니다.

산에서, 그리고 삶에서 늘 건강과 안전이 함께 하시길 기원합니다.

2025년 2월 17일

재미대한산악연맹

회장 문진성



❖ 행사 개요

- 행사명: 명산순례 2025
- 주최 및 주관: 재미대한산악연맹
- 행사개요

재미대한산악연맹 창립 20 주년을 기념하는 2009 년부터 시작되어 매년 성황리에 진행되어 왔던 명산 순례가 pandemic 등을 겪으면서 2018 년 이후 잠시 중단되었다가 2024 년 부활이 되어 올해 제 12 차 산행을 하게 되었습니다. 금년의 등반은 Mt. Hood, 11,250'(3,429 m)로 기획했습니다.

- 대상산: **Mt. Hood, 11,250' (3,429 m) Cascade Range, Oregon**
- 기간: 2025 년 6 월 11 일-15 일(수-일, 4 박 5 일)
- 등반개요 및 목적: 재미대한산악연맹의 각 주 지부 및 가맹단체 산우들간의 등반교류 및 유대강화.

Route: South Side / Hogsback

Timberline Lodge:	고도: 5,800 ft. (1,768 m),
Illumination Saddle:	고도: 9,300 ft.
Hogsback	고도: 10,400 ft
Pearly Gate	고도: 11,000 ft
Summit:	고도: 11,250 ft. (3,429 m),

전반적으로 경사가 심해 안전에 관한 많은 주의와 체력을 요구하는 루트입니다. 눈이 쌓여 있는 구간이 거의 대부분이므로 크램폰과, 피켈, 하니스(안전벨트)를 사용하시는 법을 꼭 숙지하시고 오시기 바랍니다.



❖ 역대 명산순례

행사 년도	대상산	위치	참가대원	정상등정
2009 년 1 차	Grand Teton	Wyoming	15 명	6 명
2010 년 2 차	Mt. Rainier	Washington	30 명	17 명
2011 년 3 차	Mt. Shasta	California	23 명	19 명
2012 년 4 차	Mt. Timpanogos	Utah	24 명	0 명
2013 년 5 차	Presidential Traverse/ Mt. Washington	New Hampshire	29 명	27 명
2014 년 6 차	Mt. Whitney	California	61 명	10 명
2015 년 7 차	Mt. Hood	Oregon	39 명	35 명
2016 년 8 차	Colchuck Peak	Washington	25 명	20 명
2017 년 9 차	Mt. Whitney	California	40 명	0 명
2018 년 10 차	Mt. Baker	Washington	26 명	0 명
2024 년 11 차	Mt. Shasta	California	26 명	0 명

• 등반일정

Day	날짜	요일	시간	내용
Day 1	6 월 11 일	수	- 16:00	Ramada by Wyndham Portland Airport Hotel 집결(Hotel shuttle 이용)
			17:00 - 18:00	상견례
			18:00 - 19:00	석식(team 별)
			19:00 - 21:00	장비 점검 및 행동식과 stove 용 gas 지급
			22:00	취침

* Ramada by Wyndham Portland Airport Hotel



재미대한산악연맹

KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA

Day 2 6월 12일 목 5:00 - 8:00 조식
7:00 - 9:00 Timberline Lodge T/H 로 이동(단체 이동)
9:00 - 10:00 Self-permit 작성 (팀 별 10~12 명)
10:00 - 15:00 Illumination Saddle 캠프 도착
15:00 - 18:00 캠프 설치 및 설상 훈련
18:00 - 석식/취침

Day 3 6월 13일 금 3:00 - 5:00 기상/아침식사
5:00 캠프출발
10:00 정상도착
10:30 하산시작
13:00 - 14:00 베이스 캠프 도착, camp 철수 및 하산
15:00 - 16:00 Timberline Lodge 도착
16:00 - 17:00 Huckleberry Motel 도착(단체이동)
18:00 - 19:00 석식/취침

Day 4 6월 14일 토 6:00 - 8:00 기상/조식
8:00 - 15:00 Hiking - Smith Rock 일원(단체이동)
17:00 - 18:00 간담회/해단식
18:00 - 석식/취침

*** 예비일(기상 악화 시 정상 재 등정 시도)**

Day 5 6월 15일 일 6:00 - 8:00 기상/조식/Motel check out
9:00 공항으로 이동(단체이동)
11:00 - 귀가



❖ 산행규칙 및 주지사항

국립공원 규칙

- 국립공원의 규칙에 의하면 그룹의 최대인원은 12 명으로 되어있습니다. 따라서 한 조가 12 명이 넘지 않도록 편성할 예정입니다. 특히 Helen Lake 에는 ranger 가 상주하므로 주의가 요망됩니다.
- 국립공원의 규정이 요구하는 백패킹의 기본 에티켓은 **LEAVE NO TRACE** 입니다. 이에 따라 등반하는 쓰레기 수거에 신경 써 주시기 바랍니다.

안전

- 안전의 일차적인 책임은 본인에게 있습니다. 산행 중 자신의 체력이나 산행경험이 충분하지 않다고 느끼면 과감히 산행을 중단하시고 캠프에서 쉬어 주시기 바랍니다. 해당 산악회는 산행 중 자신의 조원과 회원을 보호해야할 책임이 있습니다. 재미연맹의 지원은 행사를 주관하고 안전산행의 가이드라인을 제시하여 전반적으로 산행을 안전하게 이루어 지도록 도울 수는 있지만, 각 개인의 상태를 파악해 안전을 책임질 수는 없습니다. 이는 각 산악회의 리더들과 대원들이 산행 중에 서로를 보살피면서 하산을 마칠 때까지 안전 산행에 주의해 주셔야 합니다. 자신이 속한 조나 산악회에서 누락자가 생기든지 부상이 생기는 경우를 잘 대비하여 주시기 바랍니다.



❖ 행사진행 일정

- 5 월 10 일 - 참가대원 인원파악 마감
 - **Hotel 예약 문제로 5 월 10 일 이후의 참가 신청은 받지 않습니다. 협조 부탁드립니다.**
 - 제출서류
 - 참가대원 신상 명세서 제출
 - 참가대원 Liability Waiver Form 제출
 - 작성한 신상명세서와 Liability Waiver Form 은 아래의 방법으로 재미연맹 사무국으로 보내주시기를 바랍니다.
 - 이메일: kafinusa@gmail.com
 - 우편 주소: 3183 Wilshire Bl., #196-E20 Los Angeles, CA 90010
 - 팩스:
- 5 월 15 일 - 참가대원 비행기편 예약 및 연맹에 schedule 통보 마감
 - 참가비: \$350.00 개인 식량(행동식을 포함 각자 지참)을 제외한 모든 경비는 참가비에 포함되어 있습니다.
 - 참가비(\$350.00)는 5 월 5 일까지 재미연맹 사무국으로 납부해야 합니다.
 - Zelle 로 송금하시는 경우를 위해 Bank account information 은 아래와 같습니다.
 - Bank of Hope
 - Korean Alpine Federation In America
 - Routing number 122041235 account number 002340860
 - 수표는 아래와 같이 발행해서 우편으로 발송해야 합니다.
 - KAFA
 - 3183 Wilshire Bl., #196-E20
 - Los Angeles, CA 90010



재미대한산악연맹

KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA

❖ 장비목록 (동계 장비 필수)

구분	명칭	개인	공동	내용	비고
막영구	침낭	1			
	매트리스	1			
	동계용 텐트 일체		√	인원 수 비례	각 지역 팀별로 준비
	Snow shovel		√		지역 팀 별 준비
취사구	시에라컵	1			
	스푼 Set	1			
	아미나이프	1			
	라이터/성냥	1			
	버너		1	2인 1 세트 기준	Gas Stove Only
	코펠		1	2인 1 세트 기준	
	연료	1		8 Oz. Mixed Gas	씨애틀산악회 준비, 지급
등반/운행	헬멧	1			
	안전벨트	1			
	Rope	3 동		60m-70m / 8-9 mm Ascender 용	팀별 4인 기준으로 준비
	Fix Rope		4	60m-70m / 8-9 mm	재미연맹
	잠금 카라비너	2			
	카라비너	2			
	등강기 Ascender	1			
	하강기	1			
	슬링	2 개 이상		2m 정도	
	Ice Axe	1		Glacier Travel 용	
	Ice Axe	1		설벽 등반용	* Hammer 겸용 2 개
	크랩폰	1 set		12 발 이상	
	Gaiter	1 set			
	Snowshoes	1			
	Alpine Ski	1		Sill 포함	선택사항
	배낭	1		50L 이상	
	Summit 용 배낭	1			선택사항
	스틱/Trekking Pole	1 set		Snow basket	
	동계용 등산화	1			
	수통/보온병	2 개 이상		32 OZ	
	헤드램프	1		여분 건전지	
Cargo Bag	1				
무전기			여분 건전지	팀별 준비	
의류	Sun Cap	1			
	바라클라바	1			
	Goggle	1		다크렌즈	기상 악화 시 필수
	Sun Glasses	1		Glacier Travel 용	
	스카프/반다나	1			
	오버미튼	1		방수용	

	과일장갑	1		
	우모 상의	1		
	Over Jacket	1		방수용
	Over Pants	1		방수용
	내의 상하	1		
	양말	3		여분 양말, 라이너
	우모 양말, 장갑			선택사항
기타	세면구	1		
	썬블락			
	립밤/Lip Balm	1		
	휴지			
	GPS	1		선택사항
	고소약품			개인 선택
	신분증			
	기록구			
	쓰레기 봉투	1		연맹 준비, 지급
	수영복			온천장 필수

* 아래 weather Link 를 참고해서 장비 점검

<http://www.mountain-forecast.com/peaks/Mount-hood>

❖ 의료용품

	품목	수량	비고
의료용품	지혈제	1	분말
	거즈	4	
	반창고	1	
	소독용 거즈	10	
	일회용 반창고	10	
	Advil	20	
	Tylenol	20	
	아스피린	20	
	탈지면	1	
	탄력붕대	1	
	alka seltzer	10	
	Peptobismol	20 정	
	치료연고제	1	Neosporin

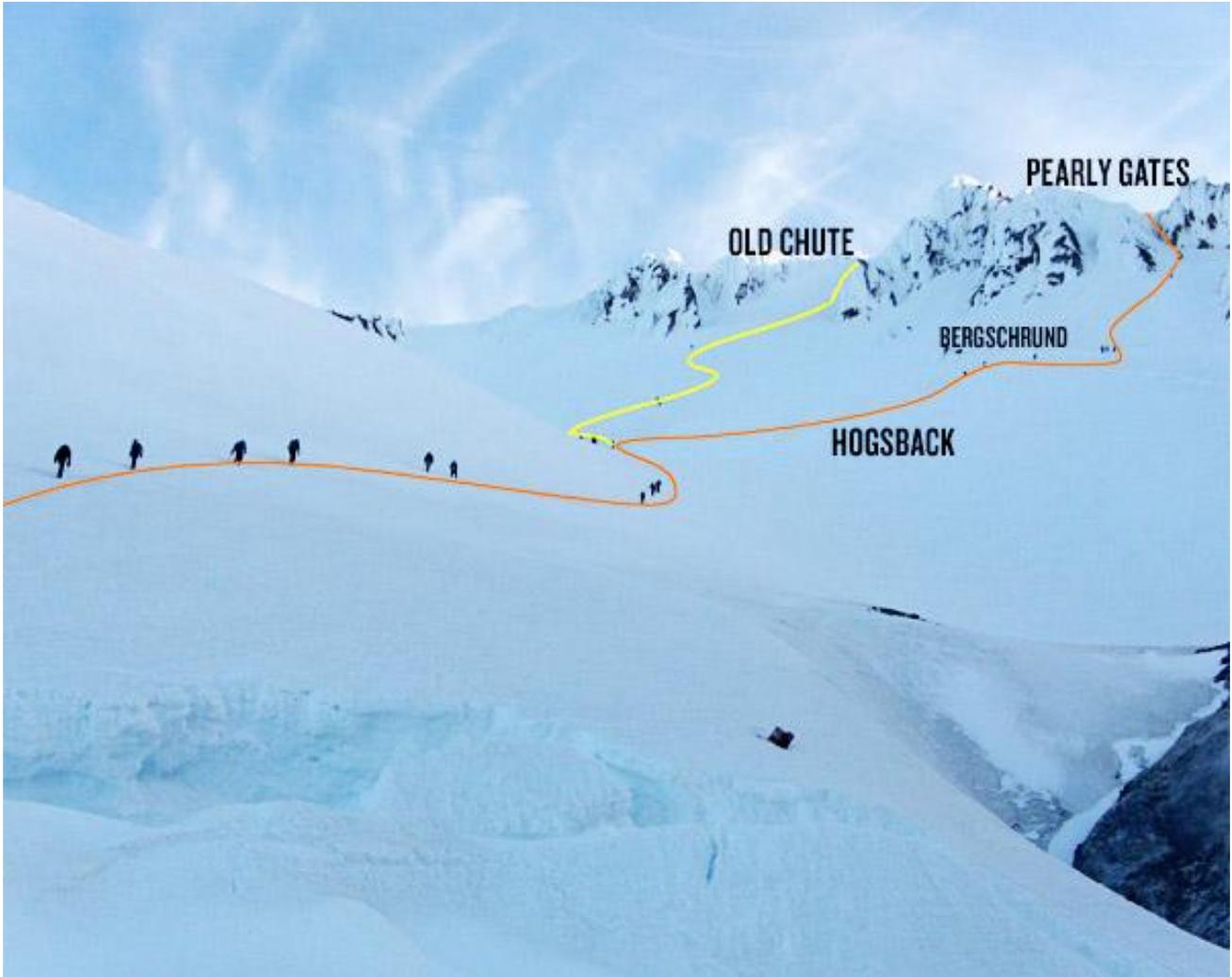
* 본부에서 각 조별로 1 세트 지급(총 6 Set)

** 개인 체질에 따른 의약품은 별도 지참 바람.





재미대한산악연맹
KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA



3183 Wilshire Blvd. #196-D57 LOS ANGELES, CA 90010 TEL: 213-610-2424

WEB: kafainusa.com EMAIL: kafinusa@gmail.com



재미대한산악연맹

KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA

참가대원

	성명	소속 단체/직책	전화번호	E-Mail
1	문 진성	설암/연맹 회장	714.788.6769	Jsmoon0509@gmail.com
2	최 동백	연맹 부회장	213-422-2488	harvardauto2488@gmail.com
3	유동혁	씨한산/회장, 연맹 부회장	425-280-5774	ydongtak@hanmail.net
4	한상기	조산회/연맹 자문위원	678-457-9955	sanghan8848@gmail.com
5	이 주익	시카고/연맹 부회장	847-980-7206	nikonaps@sbcglobal.net
6	홍종만	뉴욕한미	646-342-2667	hong1945@gmail.com
7	박 선암	설암/회장, 연맹 이사	714-488-5591	sunpark0211@hotmail.com
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
지원				
31				
32				
33				



재미대한산악연맹

KOREAN ALPINE FEDERATION IN AMERICA

2025년 제 12차 명산순례 참가대원 신상 명세서

1. 성명: _____ 영문: _____

2. 생년월일: _____

3. 주소: _____

City _____ State _____ Zip _____

4. Home Number: _____

5. Cell Number: _____

6. E-Mail 주소: _____

7. 비상시 연락처: _____

8. Relationship: _____

Phone Number: _____

9. 소속 산악회: _____

10. 주요 동반경력:

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____



Liability Release Form

행사명 :	2025 년 제 12 차 명산순례	행사기간:	2025 년 6 월 11 일 - 15 일	
참가자 성명:		성명/영문:		
Date of Birth:		Gender:	<input type="checkbox"/> Male	<input type="checkbox"/> Female
Address:		Phone:		
		e-mail:		

IN CASE OF EMERGENCY, PLEASE NOTIFY:

Name: _____ E-mail: _____

Phone: _____ Relationship: _____

Acknowledgement of Event Participant Responsibility and Liability Release

I understand that by participating in this program of Korean Alpine Federation in America (KAFA) and KAFA Alpine School (KAFAAS), I may be subjected to a variety of hazards and risks, foreseen and unforeseen, involved in the activities of the program. Such may include the dangers of serious injury to my person or property from exposure to hazards of travel in areas the program will be held and/or the inherent risks associated with rock- or mountain-climbing activities. I know that such can occur by natural causes or actives of other persons, animals, insects, participating members, participating leaders and assistants or third parties. I understand that these risks exist and not withstanding them I wish to participate in this program.

In consideration for my acceptance as a participant in this program provided by the KAFA and KAFA Alpine school in connection wherewith, I confirm that I have read the foregoing and voluntarily **assume any and all risks** of such damages occurring in connection with the program. I hereby waive, release and discharge any future claims associated with my participation in the program against the KAFA and KAFAAS (including its officers, agents, leaders and helpers), even though any such damages, injuries, or death may result from the negligence of the KAFA, KAFAAS, its leaders, officers, or helpers. I further understand the Korean Alpine Federation in America and KAFA Alpine School does not carry any insurance policy for the program.

I understand that I may be filmed or photographed. I agree to allow my photo, video, or film likeness to be used by KAFA and KAFAAS.

This agreement shall bind heirs, executors, administrators, and assigns and shall include any minors accompanying me on the program.

(To be signed by the parent if the participant is a minor)

Name (Please Print): _____ Date: _____

Signature: _____